



Aos alunos do 2.º e 3.º Ciclos e Secundário

Reforço das Medidas de Contenção da Pandemia

Tendo em consideração o aumento preocupante de casos de infeção com COVID-19, devido à variante Ómicron, alerta-se para a necessidade de todos os alunos continuarem a respeitar criteriosamente as seguintes **Normas de Conduta**:

- a) Desinfeção das mãos** à entrada da Escola e à entrada da sala de aula.
- b) Uso de máscara obrigatório no interior do edifício da Escola.** A utilização de máscara é ainda recomendada, nos espaços exteriores, sempre que não seja possível manter o distanciamento físico.
- c) Proibição do consumo de alimentos/bebidas, nos espaços interiores,** com exceção do serviço de refeições e do espaço delimitado junto ao bar.
- c) Regras de etiqueta respiratória.**
- d) Cumprimento da planta de sala de aula,** sendo que o aluno deve ocupar o mesmo lugar durante todo o turno de aulas e deixar o espaço limpo e arrumado.
- e) Proibição da partilha** de materiais/equipamentos.
- f) Circular pelos itinerários definidos.** A circulação na Escola deve ser efetuada pela direita.
Durante o Intervalo, os alunos devem, ordeiramente, dirigir-se para a sala de convívio (polivalente) ou espaços exteriores, a fim de possibilitar a limpeza e higienização das salas e corredores pelos Assistentes Operacionais.
- g) Promover o arejamento das salas,** durante as aulas, mantendo uma das janelas abertas e/ou a porta aberta.
- h) Automonitorização de sintomas,** não se deslocando para a Escola com sintomas sugestivos de COVID-19.

Pedimos a colaboração de todos.

Trofa, 10 de janeiro de 2022.

O Diretor