



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 2 - H1

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30	2Lg			
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	2Fz3	3Pn5	2Fz3	2Lg
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 2 - H2

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30				2Pn3
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	4Pn6	2Pn3	4Pn7	4Pn7
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 2 - H3

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30			1CE	
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	1CE	3Lg	3Pd	3Lg
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 2 - H4

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30			23Pn4	
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	23Pn4	4Cd	4Cd	3Fz4
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 2 - H5

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30		1Fz1		
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	3Cd	34Fz5	1Fz1	34Fz5
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 2 - H6

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30	1Cd			
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	4Lg	4B	4Lg	4B
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)