



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 1 - H1

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA	
REGIME DIURNO	09.00	10.00					
	10.00	10.30					
	10.30	11.00					
	11.00	12.00					
	12.00	13.00					
	13.00	13.30					
	13.30	14.30					
	14.30	15.30	2Pd			1Pd	1Pn1
	15.30	16.00					
	16.00	17.00	1Pd	2Pd	4Pd	1Pn1	4Pd
17.00	17.30						

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 1 - H2

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30	12Fz2	2B		1B
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	2B	3B	1B	12Fz2
17.00	17.30				3B	

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

HORÁRIO DO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Concurso 1 - H3

Atividade Física e Desportiva

ANO LETIVO:

2022-2023

HORAS		2.ª FEIRA	3.ª FEIRA	4.ª FEIRA	5.ª FEIRA	6.ª FEIRA
REGIME DIURNO	09.00	10.00				
	10.00	10.30				
	10.30	11.00				
	11.00	12.00				
	12.00	13.00				
	13.00	13.30				
	13.30	14.30				
	14.30	15.30	1Pn2	1Lg	2Cd	
	15.30	16.00				
	16.00	17.00	34Fz6	1Pn2	34Fz6	2Cd
17.00	17.30					

OBSERVAÇÕES:

Componente Não Letiva a definir.

Setembro de 2022

O Diretor

(Paulino Macedo)