



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

# TÉCNICO DE DESPORTO

Curso Profissional

Para jovens com o 9º ano  
Duração de 3 anos letivos  
Subsídio Transporte, Alimentação  
Bolsa Profissionalizante e Material Escolar

Dupla Certificação:  
Secundário (12º ano) e Profissional de nível 4

Acesso ao Ensino Superior,  
Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP),  
Mercado de Trabalho



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA TROFA

# TÉCNICO DE DESPORTO

Curso Profissional

Para jovens com o 9º ano  
Duração de 3 anos letivos  
Subsídio Transporte, Alimentação  
Bolsa Profissionalizante e Material Escolar

Dupla Certificação:  
Secundário (12º ano) e Profissional de nível 4

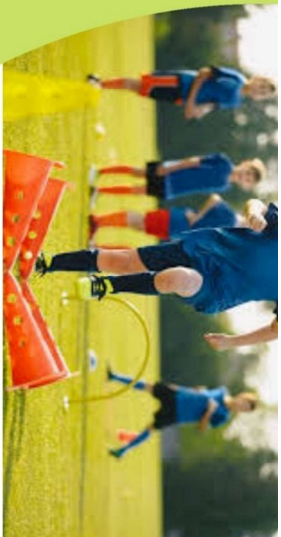
Acesso ao Ensino Superior,  
Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP),  
Mercado de Trabalho



# TÉCNICO DE DESPORTO

## Principais funções

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino;
- Participar no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;



## Saídas profissionais

- Clubes Desportivos;
- Ginásios e Health Clubs
- Piscinas;
- Hotéis (Animação e Lazer)
- Monitores de Desportos da Natureza

## Plano de Estudos | Disciplinas

Português, Língua estrangeira, TIC, Área de Integração, Educação Física, Matemática, Estudo do Movimento, Psicologia, Práticas Desportivas, Organização e Desenvolvimento do Desporto, Atividades de Academia, Desportos da Natureza, Formação em Contexto de Trabalho (600 Horas).



# TÉCNICO DE DESPORTO

## Principais funções

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino;
- Organizar a participação e orientar os praticantes em competição, com supervisão de um técnico de grau superior;
- Colaborar na avaliação dos resultados das sessões de treino;
- Participar no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;



## Saídas profissionais

- Clubes Desportivos;
- Ginásios e Health Clubs
- Piscinas;
- Hotéis (Animação e Lazer)
- Monitores de Desportos da Natureza

## Plano de Estudos | Disciplinas

Português, Língua estrangeira, TIC, Área de Integração, Educação Física, Matemática, Estudo do Movimento, Psicologia, Práticas Desportivas, Organização e Desenvolvimento do Desporto, Atividades de Academia, Desportos da Natureza, Formação em Contexto de Trabalho (600 Horas).

