

NEWSLETTER



“Clube Europeu Em Foco”

Caros leitores,

É com imenso entusiasmo que apresentamos esta edição da nossa *newsletter*, um espaço dedicado a dar a conhecer as ações, projetos e valores que nos unem enquanto comunidade educativa. O Nosso compromisso é promover a diversidade, a solidariedade e a cidadania europeia, pilares essenciais para a formação de cidadãos críticos, conscientes e atuantes.

Nesta edição, destacamos iniciativas que consolidam o nosso papel enquanto Escola Embaixadora do Parlamento Europeu (EPAS), promovendo o entendimento intercultural, o respeito pelas tradições e o cuidado com o nosso planeta. Com orgulho, celebramos a iniciativa do Clube Europeu, que, em dezembro, promoveu uma reflexão enriquecedora sobre as tradições natalícias de diferentes países europeus, promovendo o diálogo e a valorização das nossas raízes culturais.

Além disso, ressaltamos a colaboração na prática de partilha e responsabilidade ambiental por meio do projeto "Da horta para o coração da escola", que transforma excedentes hortícolas em momentos de alegria, aprendizagem e cuidado com o meio ambiente. Além do compromisso com a sustentabilidade, sensibilizamos os jovens para o voluntariado, contribuindo para a construção de uma sociedade mais solidária, responsável e comprometida com o bem comum.

Tais iniciativas refletem o nosso empenho em formar cidadãos que valorizem a diversidade cultural, promovam a sustentabilidade e cultivem valores de solidariedade. Convidamos todos a continuarem a participar ativamente destas experiências, fortalecendo os laços que nos tornam uma comunidade unida, plural e em constante crescimento.

Celebrando a Diversidade: Tradições Natalícias na Europa

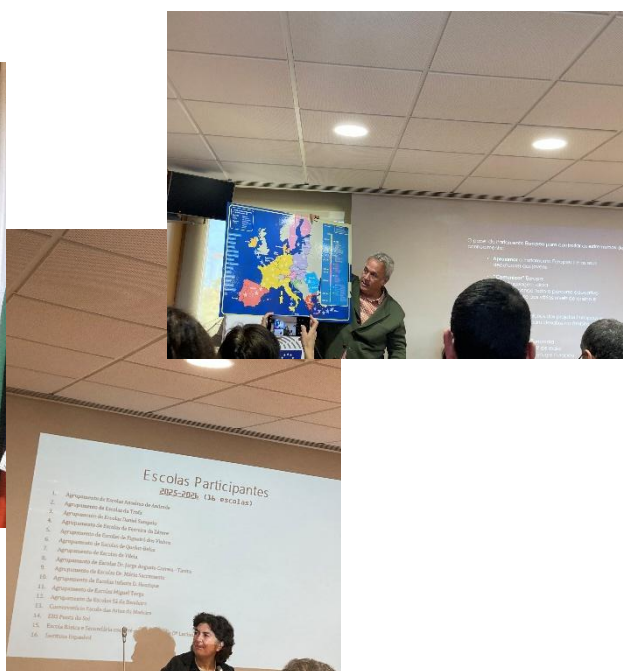
"O Clube Europeu visa promover o entendimento e a valorização da diversidade cultural, dos direitos europeus e do papel ativo dos cidadãos na construção de uma Europa mais inclusiva e democrática. Como Escola Embaixadora do Parlamento Europeu (EPAS), assumimos o compromisso de envolver os nossos alunos em atividades que fomentem o pensamento crítico, a cidadania europeia e o conhecimento acerca das instituições e valores que sustentam a União Europeia.

Nesse contexto, o Clube Europeu realizou, no dia 12 de dezembro, a atividade intitulada "Um Natal: 27 Tradições Natalícias". Durante o evento, cada embaixador, representando o seu país, compartilhou uma tradição natalícia típica, enriquecendo a experiência com histórias e costumes únicos de diferentes culturas europeias. Além disso, os participantes tiveram a oportunidade de experimentar iguarias gastronômicas tradicionais de diversos países do continente, tornando a celebração ainda mais especial e educativa.

Destacamos que, enquanto Escola Embaixadora do Parlamento Europeu, reafirmamos o nosso compromisso com a promoção da cultura, da diversidade e do espírito europeu entre os nossos alunos. O Clube Europeu, mais uma vez, expressa o seu orgulho e satisfação com a participação entusiasta dos alunos, reforçando o valor da diversidade cultural e do espírito natalício como elementos essenciais para a formação de cidadãos conscientes e atuantes na construção de uma sociedade mais plural e democrática.



Capacitamos a nossa equipa em formação EPAS, investindo no desenvolvimento de competências estratégicas



Semeando mudanças : sustentabilidade e voluntariado



Da horta para o coração da escola: aprender a partilhar, viver a responsabilidade...

Na nossa escola, a partilha é mais do que uma ação: é um modo de viver. Quando alguns dos nossos docentes produzem fruta e legume em excesso, esse alimento é partilhado com os colegas, convertendo o que poderia ser desperdício em nutrição, alegria e aprendizagem para toda a comunidade. Esta prática revela valores fundamentais: solidariedade, responsabilidade ambiental e respeito pelo trabalho de quem cultiva.

Ao partilhar, tornamos a sustentabilidade algo concreto: reduzimos o desperdício, valorizamos os alimentos locais, promovemos hábitos alimentares mais saudáveis e fortalecemos os laços entre docentes e comunidade educativa. Cada peça que chega aos colegas conta uma história de cuidado, paciência e ligação entre quem cultiva e quem usufrui. O Clube Europeu da Escola, criou sacos para transportar os frutos e hortaliças partilhados. Estes sacos são exemplos de reutilização e economia circular: fabricados para uso repetido, reduzem o consumo de materiais descartáveis e mostram como a criatividade e a responsabilidade ambiental nascem da cooperação entre docentes e a comunidade educativa. Que esta iniciativa nos inspire a continuar a partilhar e a cuidar do nosso planeta, com simplicidade, respeito e gratidão por quem oferece o que é seu.

Clube Europeu atende ao pedido da Biblioteca EBNSM:

Este ano letivo, com a implementação da proibição do uso de telemóveis no espaço escolar, a Biblioteca tem sido um espaço privilegiado de convívio e ocupação saudável dos tempos livres. Em resposta ao apelo feito pela bibliotecária Professora Sara Botelho, o Clube Europeu doou alguns jogos didáticos, ajudando a suprir a elevada procura dos alunos durante os intervalos.

A contribuição do Clube foi muito bem recebida pelos alunos, que agora contam com mais opções de entretenimento e atividades em grupo. A iniciativa reforça o espírito de solidariedade e colaboração entre a comunidade escolar, promovendo um ambiente mais acolhedor e estimulante para todos.



Também informamos por meio do Infopoint



Dia Internacional do voluntariado - pensa nos outros

"A sensibilização dos jovens para o voluntariado é fundamental para promover uma sociedade mais solidária, responsável e comprometida com o bem comum. Ao envolver os alunos em atividades que estimulam a empatia e o espírito de cooperação, contribuimos para o seu desenvolvimento pessoal e para a construção de uma cultura de cidadania ativa.

Para celebrar essa importância, o Clube Europeu comemorou, no dia 5 de dezembro, esta data com uma pequena dramatização apresentada pelos alunos das turmas 1004, 1203, 1001 e 1002. A peça, baseada na obra "O Senhor do Seu Umbigo", buscou envolver os jovens de forma lúdica e reflexiva, reforçando também o tema dos Direitos e Deveres do ser humano dentro do projeto de Cidadania e Desenvolvimento.

Além disso, a atividade do voluntariado foi estendida à Escola Básica Napoleão de Sousa Marques, em articulação com a biblioteca, onde foi realizada uma ação de sensibilização por voluntárias da associação *Trata-me por Tu*. Essa iniciativa teve como objetivo envolver ainda mais os jovens, promovendo valores de solidariedade, empatia e responsabilidade social.

Estas atividades demonstraram o valor de incentivar os jovens a participarem em ações voluntárias, promovendo uma sociedade mais consciente, participativa e empática, onde cada um reconhece a sua responsabilidade na construção de um mundo melhor.

Não queiras ser como o Senhor do seu Umbigo....

sê **VOLUNTÁRIO**
Pensa nos outros

5 de dezembro 2025
Dia Internacional do Voluntariado



Curiosidades Europeias

1. **Curiosidade sobre línguas europeias:** Sabia que a União Europeia reconhece atualmente 24 línguas oficiais? Cada uma delas representa uma riqueza cultural única, e muitas têm dialetos e variações que refletem a história de cada país.
2. **Factos Sobre Festivais Tradicionais:** O Carnaval de Veneza é famoso pela sua máscara elaborada e história que remonta ao século XII. Já na Espanha, as festas de San Fermín, com as tradicionais corridas de touros, atraem turistas de todo o mundo.
3. **Curiosidade Histórica:** A Torre de Pisa, na Itália, é famosa pela sua inclinação, que começou a ocorrer durante a sua construção no século XII devido ao solo instável. Uma verdadeira maravilha da engenharia medieval!
4. **Tradições de Ano Novo:** Na Escócia, há a tradição das pessoas usarem roupas antigas e realizem danças tradicionais na véspera de Ano Novo, enquanto na Alemanha, é comum pendurar pão e sal grosso na porta para garantir prosperidade.

DESTAQUE: *Brevemente noticiaremos um novo projeto: Embaixadores Benjamins do Parlamento Europeu*

Este período desafiamos os nossos embaixadores

Parlamento Europeu
ESCOLA EMBAIXADORA

Cria a nossa mascote!

NOVO DESAFIO!

Mostra o Teu Talento!

Cria uma mascote inspirada nos valores europeus sob o lema:
“A diversidade é a nossa força, a unidade é o nosso caminho”

Participa! Inscreve-te agora!

clube europeu
Agrupamento de Escolas da Trofa

AET
Agrupamento de Escolas da Trofa

EPAS • PROJETO COLABORATIVO NACIONAL

40 ANOS DE PORTUGAL EUROPEU

Memórias de Ontem, Olhares de Hoje

Criação de um livro digital colaborativo

Participa com um trabalho sobre a história e o percurso de Portugal na União Europeia.

AET
Agrupamento de Escolas da Trofa

Parlamento Europeu
ESCOLA EMBAIXADORA

clube europeu
Agrupamento de Escolas da Trofa

Para mais informações, contacta os professores responsáveis pelo Clube Europeu!

Convite | Concurso de Fotografia – 10 anos do EPAS

No âmbito da celebração do 10.º aniversário do Programa EPAS, convidamos os Embaixadores Juniores a participar num concurso de fotografia dedicado ao tema “O que a Europa significa para mim”.

A iniciativa pretende despertar os jovens a refletir sobre os valores europeus, a diversidade, a cidadania, a mobilidade, o ambiente e o seu dia a dia enquanto cidadãos europeus, traduzindo essa visão numa fotografia acompanhada de um breve texto explicativo.

Como participar

- Submissão de uma fotografia por escola (preferencial)
- Publicação no Instagram, com identificação do Gabinete do Parlamento Europeu em Portugal (<https://www.instagram.com/pari.europeuportugal/>)
- Inclusão de um título, texto até 500 caracteres e das hashtags #10yearsEPAS e #10anosEPAS
- Fotografias originais (mín. 200 DPI), não geradas por IA
- Submissão formal através de formulário EU Survey <https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/ConcursoFotografiaEPAS2026>

Seleção e prémios

- Avaliação baseada na qualidade da fotografia (50%) e do texto (50%)
- 1 vencedor nacional por país (até 3 alunos + 1 professor)
- Convite para um seminário para jovens em Bruxelas (março de 2026)
- As 28 fotografias vencedoras serão exibidas numa exposição no Info Hub, em Bruxelas, e integradas num catálogo impresso e digital
- Prazo de candidaturas: 7.02.2026
- Seleção dos vencedores: 15.02.2026
- Exposição fotográfica: 17-20.03.2026
- Seminário de jovens em Bruxelas: 18.03.2026

Esta iniciativa visa valorizar o papel dos Embaixadores Juniores, reforçar a visibilidade do EPAS e dar voz aos jovens sobre o presente e o futuro da Europa. Contamos com a vossa criatividade e participação!